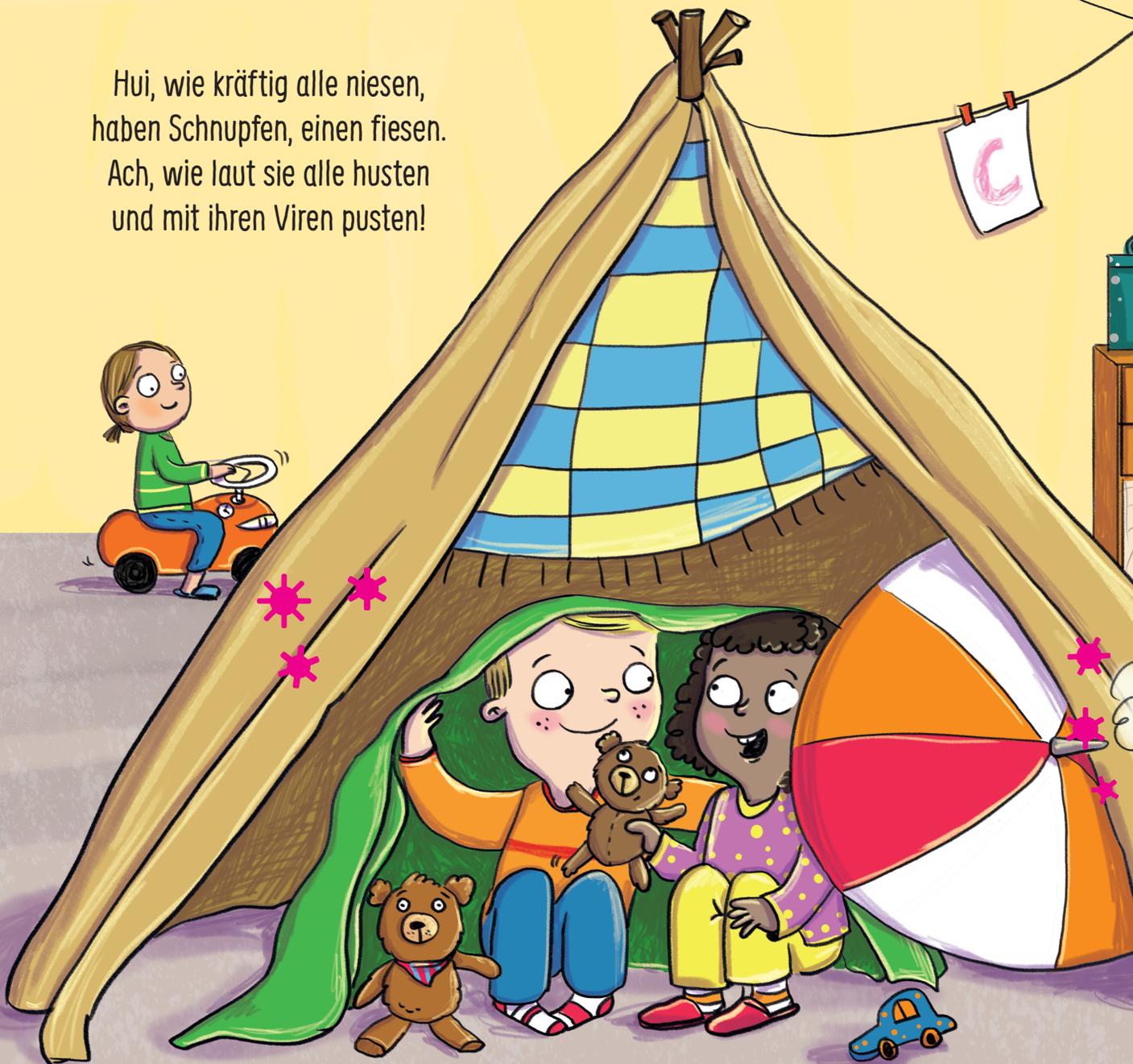


Hui, wie kräftig alle niesen,
haben Schnupfen, einen fiesen.
Ach, wie laut sie alle husten
und mit ihren Viren pusten!



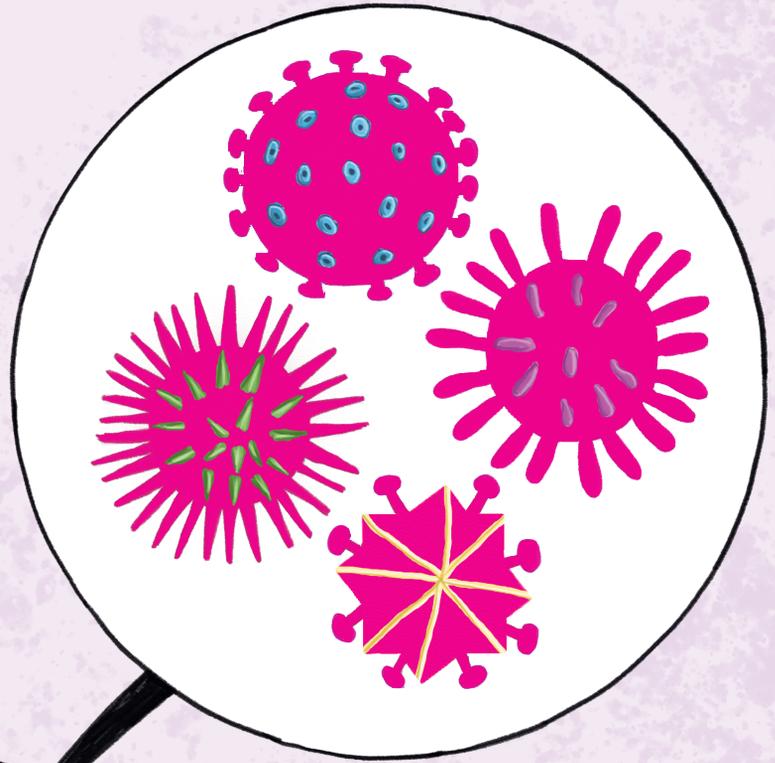


Ein Virus ist ein kleiner Wicht,
so klein, man sieht es einfach nicht.
Ganz winzig und fast unsichtbar
hockt und fliegt es hier und da.



Sehen kann man Viren bloß
im Mikroskop so richtig groß.
Da muss ich ja wirklich lachen.
Dieses Ding soll Ärger machen?

Ja!



Immer wenn die Viren fliegen,
kann ich einen Schnupfen kriegen.
Abstand hilft mir und den andern,
weil dann keine Viren wandern.





Doch ab und zu kleben die Dinger
auch an manchen meiner Finger.
Kommen sie in Mund und Hals,
huste ich bald ebenfalls.

Müde bin ich und ganz schlapp,
wenn ich Viren in mir hab.
Im Bett, mit Wärme, Trinken und
viel Ruhe, werd ich bald gesund.







Bin ich krank, bleib ich zu Haus,
kann nicht zu den andern raus.

Dann reden wir am Telefon,
eine Weile geht das schon.
Bald kann ich zum Kindergarten,
wo dann alle auf mich warten.

