



Leseprobe

Dr. Patrizia Collard

Das kleine Buch vom Meditieren

10 Minuten am Tag für mehr Entspannung, Energie und Kreativität

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



Seiten: 96

Erscheinungstermin: 08. Oktober 2018

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

**Wenn dein Geist unschlüssig ist,
versuche, mit deinem Herzen zu denken.**

