

HEYNE <

Das Buch

Das körperliche, emotionale und spirituelle Wohlbefinden unserer Haustiere verbessern, die Bindung zwischen Mensch und Tier stärken und vertiefen: Auf faszinierende Weise erklärt Cyndi Dale das feinstoffliche Energiesystem unterschiedlicher Tierarten und zeigt, welchen Einfluss diese verborgenen Kräfte auf Körper, Geist und Seele haben.

Durch intuitive Kommunikation und energetische Beobachtung lernen wir, die Entwicklung eines Tieres in jeder Lebensphase vollumfänglich zu unterstützen. Mithilfe von ätherischen Ölen, Heilsteinen oder Homöopathie wird es möglich, verschiedene Probleme zu lösen, Tierkörper und -seele zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Autorin

Cyndi Dale, international bekannte Heilerin und Autorin zahlreicher erfolgreicher Bücher, beschäftigt sich seit Jahren sowohl mit den traditionellen Heilmethoden verschiedener Kulturen als auch mit moderner integrativer Medizin. Ihr Buch *Der Energiekörper des Menschen*, eine einzigartige Enzyklopädie der feinstofflichen Anatomie, wurde weltweit zum Bestseller und gilt als das aktuelle Standardwerk der Energiemedizin. Cyndi Dale lebt in Minneapolis, Minnesota, wo sie die Beratungsfirma *Life Systems Services* leitet.

CYNDI DALE

DER ENERGIEKÖRPER DER TIERE

- Die Persönlichkeit unserer Haustiere besser verstehen
 - Gesundheit stärken
 - Tiefere Verbundenheit erfahren

Aus dem Englischen übersetzt
von Juliane Molitor

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Die in diesem Buch zusammengestellten Informationen sind nicht geeignet, körperliche und psychische Erkrankungen oder Verhaltensauffälligkeiten bei Haustieren oder Menschen zu diagnostizieren und zu behandeln. Bitte wenden Sie sich dazu an einen Arzt oder Therapeuten und für die Behandlung von Haustieren an einen Tierarzt. Die Autorin und der Verlag übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Beschwerden, die in die Zuständigkeit eines Arztes/Tierarztes oder Therapeuten fallen.

Alle Fallgeschichten und Beschreibungen von Personen wurden so verändert, dass niemand wiedererkannt werden kann.
Jede Ähnlichkeit mit lebenden oder verstorbenen Personen ist rein zufällig.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jede unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Taschenbucherstausgabe 1/2024

Die Originalausgabe erschien 2019 unter dem Titel
Energy Wellness for your Pet bei Llewellyn Publications,
Woodbury, MN 55125-2989.

Copyright © 2020 der deutschsprachigen Ausgabe by Lotos Verlag München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Copyright © 2024 dieser Ausgabe by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München, unter Verwendung von
Tierillustrationen von © Stephanie Gauger, Guter Punkt

Illustrationen: © Mary Ann Zapalac

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70473-2

www.heyne.de

Inhalt

Einleitung	11
Kapitel 1	
Das unerklärliche Band	21
Das Erste Zeitalter. Als die Völker ihre Weisheit teilten	22
Wilde und domestizierte Wesen. Die wichtigsten Unterschiede	26
Die Geschenke unserer Haustiere	28
Was wir unseren Haustieren schuldig sind	31
Die Reise eines Haustiers durch Zeit und Raum	35
Alles eine Frage der Energie	40
Kapitel 2	
Die persönliche Energiesignatur Ihres Haustiers	51
Die mystische Tradition, die Haustiersignaturen erklärt	52
Kategoriencodes. Klassifizierung der Verhaltensweisen ...	57
Artencodes. So viele Angebote	62
Die persönlichen Codes Ihres Haustiers	72
Übung: Geist-zu-Geist – die Universaltechnik	83
Übung: Die persönliche Energiesignatur Ihres Haustiers erstellen	85

Kapitel 3

Das Energiesystem Ihres Haustiers	93
Die drei energetischen Strukturen Ihres Haustiers	94
Das Chakrasystem Ihres Haustiers	102
Was ist in einem Chakra?	105
Erstes Chakra. Muladhara	110
Zweites Chakra. Svadhisthana	111
Drittes Chakra. Manipura	112
Viertes Chakra. Anahata	113
Fünftes Chakra. Vishuddha	114
Sechstes Chakra. Ajna	115
Siebtens Chakra. Sahasrara	116
Achstes Chakra	117
Neuntes Chakra	118
Zehntes Chakra	119
Elftes Chakra	120
Zwölftes Chakra	121
Sekundärchakras	127

Kapitel 4

Kommunikation mit Haustieren –

Die entscheidende Verbindung	133
Die vier Hauptstile der Kommunikation mit Haustieren	134
Die intuitiven Stile in Aktion	138
Energetische Anhaltspunkte für die Kommunikation mit Haustieren	146
Übung: Heilende Ströme der Gnade in der Kommunikation mit Ihrem Haustier	152

Kapitel 5

Energetische Probleme: Zustand, Verhalten

und Erkrankungen	157
Die energetischen Wurzeln der Probleme, die Ihr Haustier hat	159
Energieübertragung. Wie die eigene Energie zur Energie des anderen wird	162
Mögliche Ursachen für die Probleme von Haustieren	165
Emotionen	174
Energetische Anhaftungen	178
Schnüre	182
Holds	184
Anhaftungen und Verantwortung	186
Die feinstofflichen Energien von Mikroben	189
Chakra-für-Chakra-Analyse schwieriger Probleme	193
Das rettungsbedürftige Haustier verstehen	201

Kapitel 6

Energetische Lösung für mehr Wohlbefinden	213
Der Fall Selma	214
Übung: Dem Problem eines Haustiers auf den Grund gehen	216
Heilen durch die Chakras	222
Übung: Karmische Muster loslassen	224
Übung: Dharmische Wahrheiten aktivieren	224
Übung: Schnüre und Holds entfernen	227
Übung: Den Traumapfad reinigen	230
Zusätzlicher Tipp: Löschen eines Traumas kurz vor, unmittelbar nach und während seiner Entstehung	233
Übung: Emotionen trennen	234
Übung: Mikroben transformieren	237
Methoden für jedes einzelne Chakra	240

Kapitel 7

Schwingungsmedizin und Rüstzeug für Gesundheit

und Wohlbefinden	247
Die ehemalige und die künftige Grenze	249
Heilen durch Handauflegen und Licht	254
Übung: Heilen durch Handauflegen mit Farbe und Intention	256
Zusätzlicher Tipp: Der Akupressurpunkt zum Lösen von Schocks	259
Tönen und Musik	262
Übung: Die Chakras ins Gleichgewicht bringen	264
Haustiere mit ätherischen Ölen erfreuen und heilen	265
Blütenessenzen	269
Homöopathie	273
Steintherapie für Haustiere	276
Übung: Einfache Steinprogrammierung	281
Zusätzlicher Tipp: Einsatz von Steinen bei verschiedenen Übungen	283

Kapitel 8

Vom Sterben, dem Tod und dem Leben danach	287
Wenn es Zeit zum Abschiednehmen ist	288
Die Energetik von Tod und Sterben	291
Sterben	294
Die vier Gründe, warum ein Haustier stirbt	294
Die verschiedenen Todesarten	299
Übung: So helfen sie Ihrem Haustier, noch länger zu bleiben	302
Nach dem Tod. Der Prozess der Seele	304
Übung: Ihr Haustier liebevoll loslassen	308
Nachtodkommunikation mit Ihrem Haustier	310

Nachwort 313

Quellen 317

Einleitung

*Das vielleicht größte Geschenk, das ein Tier zu bieten hat,
ist die ständige Erinnerung daran, wer wir wirklich sind.*

Nick Trout: *Love Is the Best Medicine*

Der junge Mann konnte den zappelnden Welpen kaum bändigen. Schließlich trat eine junge Frau aus dem Café namens Captain's. Sie lachte und nahm ihm den winzigen Labrador ab.

Ich war verblüfft. Letzte Nacht hatte ich von einem Labradorwelpen mit einem strahlend violetten Halsband geträumt, auf dem ein einziges Wort stand: »Captain's«. Ich seufzte. Es sah ganz so aus, als würde ich zu einem neuen Welpen geführt. In der Szene fehlte nur noch eines: das Halsband.

Lassen Sie mich erklären.

Mein Sohn und ich machten Urlaub im Norden von Minnesota. Wir hatten unsere beiden Hunde in der Hütte zurückgelassen und uns auf die Suche nach Frühstück gemacht. Einer unserer Hunde war schon sehr alt, und mein Sohn und ich hatten bereits darüber gesprochen, uns demnächst nach einem Welpen umsehen zu wollen. Dann hatte ich meinen Traum, der sowohl eine Vorahnung als auch eine Anweisung zu sein schien. Das junge Paar, das gerade seinen neuen Welpen abgeholt hatte, beschrieb uns bereitwillig den Weg zu »The Captain's Labradors«.

In weniger als einer Stunde hatten mein Sohn und ich beide Arme voller wackeliger kleiner Hunde und kuschelten mit ihnen. Raten Sie mal, welchen wir genommen haben? Den gelben Labra-

dor mit dem schmalen violetten Halsband. Seine Mutter hatte das pummelige Baby mit dem Maul hochgenommen und es in den Schoß meines Sohnes gelegt.

»Das ist Mr. Purple«, sagte der Züchter, der den Kleinen offensichtlich nach der Farbe seines Halsbandes benannt hatte. »Er ist immer der Erste, der zum Fressnapf kommt. Und er wedelt häufiger mit dem Schwanz als alle anderen. Wir haben den Kleinen zwar in »Lucky« umbenannt, aber das violette Halsband bewahre ich bis heute in einem Album auf.

Wir alle lieben unsere Haustiere, und das sind keineswegs nur die allseits populären Hunde oder Katzen. Ich werde niemals meine zahme Schildkröte Wilma vergessen, die im Laufe ihres Lebens zu enormer Größe heranwuchs. Als sie sich in ihrem Terrarium nicht mehr vor- und zurückbewegen konnte, verschaffte ich ihr Auslauf, indem ich sie durchs ganze Haus stapfen ließ.

Eines Morgens ließ sich Wilma neben einer Tasche zu Boden fallen und rührte sich nicht mehr vom Fleck. Neugierig öffnete ich die Tasche – und fand den Schulaufsatz meines Sohnes! Er hatte an diesem Morgen vergeblich danach gesucht, bevor ich ihn ohne das Heft zur Schule bringen musste. Dank Wilma konnte ich es noch vor dem Abgabetermin in der Schule vorbeibringen. Wilma hatte unseren Tag gerettet.

Lucky und Wilma sind etwas Besonderes. Das gilt auch für jedes andere Haustier, unabhängig davon, aus welcher der sieben Haustierfamilien es stammt: Säugetiere, Nagetiere, Vögel, Reptilien, Gliederfüßer, Amphibien und Wassertiere. Es gibt viele Gründe, warum jedes Haustier so außergewöhnlich ist, und wir werden uns in diesem Buch einige davon genauer anschauen. Ausschlaggebend für diese Diskussion ist jedoch ein zentraler Leitsatz: Haustiere sind spirituelle Wesen mit einer Seele, die sich verkörpert, um wichtige Lektionen über Konzepte wie Liebe und den Sinn des Lebens zu lernen. Die Verbindung zwischen Haustier und Mensch ist ein we-

sentlicher Faktor für den Wissenserwerb des Tieres. Und wissen Sie was? Die Lebewesen, die sich diesen Planeten mit uns teilen, sind oft unsere bedeutendsten Lehrer.

Dies gilt für Angehörige aller sieben Tierfamilien, egal ob sie noch wild oder schon domestiziert sind. Es gilt auch für die verschiedenen Arten domestizierter Naturwesen, die als Begleiter, Nutztiere oder Arbeitstiere definiert werden. Ich bin überzeugt, dass alle unsere natürlichen Freunde Seelen haben, aber in Bezug auf den Menschen unterschiedliche Ziele verfolgen. In Kapitel 1 werde ich genauer auf diese Unterschiede eingehen. Einstweilen brauchen Sie nur zu wissen, dass es in diesem Buch in erster Linie um die Seelen geht, die sich als Gefährten mit Familienanschluss oder Haustiere verkörpern.

Warum verkörpert sich eine Seele als Haustier und nicht als Mensch? Aus welchem Grund wird sie lieber ein Vogel, eine Katze oder ein Frosch als eine andere Art von Lebewesen? Wir werden uns sowohl mit diesen als auch mit vielen anderen Themen beschäftigen, einschließlich der Art und Weise, wie ein Haustier einerseits mit seinem *Karma* oder seiner persönlichen Geschichte umgeht und andererseits dem *Dharma* dient, einem höheren Zweck. Außerdem untersuchen wir die genaue Art der Verbindung zwischen Haustier und Mensch ebenso eingehend wie die versteckten Gründe für die Verhaltensauffälligkeiten sowie die psychischen, physischen und spirituellen Probleme eines Haustieres. Durch diese und andere Ausführungen lernen Sie, wie Sie Ihren Haustieren helfen können, egal was diese gerade durchmachen, und in diesem Prozess immer mehr zu Ihrem »wahren Selbst« finden. Diese Reise ist nur möglich, weil wir die Möglichkeit haben, alles durch eine sehr universelle Brille zu sehen, die der Energie.

Alles ist Energie, Information in Bewegung. Es gibt jedoch zwei Arten von Energie, und die Unterschiede zwischen ihnen zu ver-

stehen ist entscheidend für den Gebrauch dieses Buches. Vor allem wenn es darum geht, Ihr Haustier auf die bestmögliche Weise zu lieben. Kurz gesagt, es gibt physische und feinstoffliche Energien.

In den meisten Büchern über Haustiere werden Möglichkeiten vorgestellt, wie Sie Ihr Haustier aus dem Blickwinkel der physischen Energie am besten verstehen und pflegen können. Physische Energie ist messbar. Sie ist grundsolide und zeigt das, was wir mit unseren fünf Sinnen wahrnehmen können. Wenn Ihr Haustier krank ist, finden Sie in einem physisch orientierten Buch vielleicht die Beschreibung verschiedener Krankheitssymptome und eine Empfehlung nützlicher Medikamente. Wenn das Tier ein pingeliger Esser ist, schlägt das Buch köstliche Rezepte vor. Diese und andere allopathische Prozeduren mögen zwar von entscheidender Bedeutung sein, aber sie haben ihre Grenzen. Wie Sie sehen werden, beginnt die physische Wirklichkeit – und dazu gehören auch die Probleme unserer Haustiere – oft in der »anderen« Welt der feinstofflichen Energie.

Feinstoffliche Energie, auch mystische, übersinnliche, spirituelle und Quantenenergie genannt, treibt die materielle Welt in Wirklichkeit an und bildet das Netzwerk, das die physischen Energien organisiert. Feinstoffliche Energien machen das Wesen der Seele eines Haustiers aus. Sie helfen dabei, seine genetische Programmierung zu bestimmen und herauszufinden, zu welchem menschlichen Gefährten es sich hingezogen fühlt. Feinstoffliche Energien entscheiden darüber, welches Futter nahrhaft für es ist und welches nicht und wie ein Haustier auf eine Krise reagieren könnte und welche psychischen Faktoren bestimmte Anfälligkeiten hervorrufen könnten. Feinstoffliche Energien sind auch die Erklärung für den oben beschriebenen Traum von Lucky, der mich dazu veranlasst hat, meinen gelben Lieblingslabrador zu mir zu holen! Sie werden sehen, dass fast alles, was einem Haustier passiert, durch das Wirken feinstofflicher Energien ausgelöst wird. Dies bedeutet,

der Besitzer eines Haustieres, der im Leben dieses Tieres wirklich etwas verändern möchte, muss wissen, wie er feinstoffliche Energien analysieren und lenken kann.

Da ich schon seit Jahrzehnten mit feinstofflicher Energie arbeite, bin ich mir darüber sehr bewusst. Ich bin in der Tat so etwas wie eine Expertin, wenn es um das Thema feinstoffliche Energie geht. Im Zuge meiner Interaktionen mit mehr als 65.000 menschlichen Klienten habe ich auch Tausenden von ihnen mit ihren Haustieren geholfen. Und wie Sie wahrscheinlich schon vermuten, setze ich feinstoffliche Energieinformationen auch bei der Pflege meiner eigenen Haustiere ein.

Ein Paradebeispiel: Als ich als alleinerziehende Mutter zwei Kinder (und zeitweise noch eine Pflegetochter) großgezogen habe, lebten in unserem Haus auch zwei Hunde, eine Katze, zwei Schildkröten und ein Meerschweinchen. Und als sich das Gefolge um mehrere Fische, zwei Frösche und ein Kaninchen erweiterte, brauchte ich meine Energiekonzepte und die entsprechenden Techniken ganz dringend. Die Menschen in unserem Zoo waren zahlenmäßig ganz klar unterlegen. Sie können sich vielleicht vorstellen, welche unterschiedlichen Bedürfnisse hier aufeinandertrafen und welche Krisen zu meistern waren. Angefangen bei allen möglichen Krankheiten bis hin zu den Streitereien zwischen der Katze, den Hunden und dem Kaninchen. Ich setzte genau die Ideen und Methoden ein, die Sie in diesem Buch kennenlernen werden, um ein liebevolles, gesundes und vergnügliches Miteinander zu schaffen. Jedes Haustier lebte sein Potenzial optimal aus, manchmal im wahrsten Sinne des Wortes. Max, das Meerschweinchen, beispielsweise starb erst mit neun Jahren, obwohl Meerschweinchen in der Regel nur etwa vier Jahre alt werden. (Als eindeutiger Anführer des Rudels *musste* Max einfach dableiben.)

Damit Sie das Wissen über feinstoffliche Energie und die entsprechenden Instrumente auch bei der Pflege Ihrer eigenen Haustiere

anwenden können, habe ich die wichtigsten Fakten zusammengefasst. Zunächst erfahren Sie etwas über Energie, insbesondere über die beiden oben genannten Arten von Energie. Sie lernen auch die beiden unterschiedlichen Körpersysteme kennen, welche die Energien Ihres Haustieres steuern. Die feinstofflichen Energien von Lebewesen werden von der feinstofflichen Energieanatomie gesteuert, die sich aus entsprechenden Energiezentren, Kanälen und Feldern zusammensetzt. Diese feinstofflichen Strukturen wiederum regulieren die physischen Organe, Gewebe und Bereiche. Unter den feinstofflichen Strukturen gilt es vor allem die zwölf Chakras zu verstehen, feinstoffliche Energiezentren, die sämtliche physischen, psychischen und spirituellen Funktionen von Lebewesen – und dazu gehören auch Haustiere – steuern.

Manche fragen sich vielleicht: »Warum zwölf Chakras? Ich dachte, es gibt nur sieben!« Es gibt in der Tat mehrere Chakrasysteme, die von verschiedenen Kulturen auf der ganzen Welt verwendet werden und aus drei bis Dutzenden Chakras bestehen. Auch wenn in den meisten esoterischen Büchern nur die sieben innerhalb des Körpers liegenden Chakras vorgestellt werden, finde ich, dass das Wissen über die fünf zusätzlichen außerkörperlichen Chakras einen echten Unterschied im Leben eines Haustieres machen kann. Das Wissen über diese besonderen Chakras trägt wesentlich dazu bei, dass Sie die Probleme von Tieren beurteilen und zu wirkungsvollen, feinstofflichen Lösungen gelangen können.

Doch vor allem werde ich Ihnen zeigen, wie Sie das Wissen über die Chakras und verwandte Gebiete einsetzen können, um herauszufinden, warum ein Haustier krank ist oder sich schlecht benimmt, oder um ein emotionales Trauma aufzulösen. Diese Erläuterungen bilden auch die Grundlage zur Entschlüsselung der persönlichen »Energiesignatur« Ihres Haustiers oder des Codes, der es einzigartig macht; für die intuitive Kommunikation mit Ihrem Haustier und um seinen früheren Leben auf die Spur zu kom-

men. Doch damit nicht genug. Sie erfahren außerdem, wie Sie Zugang zu den Energien bekommen, die zwischen Ihnen und Ihrem Haustier fließen, wie Sie diese reinigen, negative Entitäten freisetzen und Schwingungsmedikamente wie Blütenessenzen und ätherische Öle auswählen können, um die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Haustieres zu fördern.

Sie werden häufig auf die beiden charakteristischen Übungen stoßen, die ich in vielen meiner Bücher präsentiere. Sie heißen »Geist-zu-Geist« und »Heilende Ströme der Gnade« und machen Sie nahezu augenblicklich zum Energieprofi. Wenn Sie diese Übungen bereits kennen, werden Sie schnell merken, wie wunderbar sie auch in der Tierpflege anwendbar sind. Falls sie Ihnen neu sind, werden Sie begeistert feststellen, wie einfach sie sind. Ich wette, dass Sie sie im Umgang mit Tieren fast immer nutzen können.

Weil eine gute Karte jede Reise einfacher macht, finden Sie hier alle acht Kapitel dieses Buches zusammengefasst.

Kapitel 1, Das Band: Hier wird erzählt, wie sich die Seele eines Haustieres durch die Zeit bewegt, von früheren Leben über das Leben in einem menschlichen Zuhause bis zum Leben nach dem Tod. Ich werde diese Reise aus dem Blickwinkel von Karma, Dharma und Energie erforschen und erklären, welche Rolle die physischen und feinstofflichen Energiesysteme jeweils spielen. Außerdem werde ich kurz erläutern, welche grundsätzlichen Unterschiede zwischen domestizierten und wilden Tieren bestehen, wenn es um ihre Bestimmung geht.

Kapitel 2, Die Energiesignatur: Gruppen von Haustieren, bestimmte Tierarten und einzelne Seelen sind mit energetischen Codes versehen, die jeweils eine Bedeutung transportieren. Diese Bedeutungen summieren sich zu einer übergeordneten energetischen Signatur, die Ihr Tier beschreibt. In diesem Kapitel lernen Sie

zunächst die Codes für die sieben Haustierfamilien kennen, die wir in diesem Buch behandeln werden, nämlich:

Säugetiere: Hunde, Katzen, Pferde, Kaninchen, Frettchen und Schweine

Nagetiere: Rennmäuse, Hamster, Chinchillas, Meerschweinchen, Farbratten und Mäuse

Vögel: Sittiche, Papageien, Kanarienvögel, Aras sowie domestizierte Hühner, Truthähne, Tauben, Enten und Gänse

Reptilien: Schlangen, Eidechsen, Leguane und Schildkröten

Gliederfüßer: Spinnen wie Vogelspinnen; Krebse wie Einsiedlerkrebse und andere; Ameisen, Raupen, Tausendfüßler

Amphibien: Frösche, Molche, Salamander und Kröten

Fische: Süß- und Salzwasserfische wie Skalare (Segelflosser), Goldfische, Regenbogenfische, Koi-Karpfen und Guppys.

Sie werden allmählich herausfinden, wie die besondere Geschichte und Persönlichkeit Ihres Haustieres in dieses Bild passt, und die Geist-zu-Geist-Methode anwenden, um seine persönliche energetische Signatur zu erkennen. Die so gewonnenen Einsichten helfen, sich bei der energetischen Analyse und Heilung ganz auf die spezifischen Bedürfnisse Ihres Haustieres zu konzentrieren.

Kapitel 3, Das feinstoffliche Energiesystem: Nachdem wir untersucht haben, welche Vorteile es hat, mit der feinstofflichen Energieanatomie zu arbeiten, die aus Energiezentren, -kanälen und -feldern besteht, wenden wir uns der Praxis zu und konzentrieren uns auf die Chakras. Jedes einzelne Chakra in meinem Zwölf-Chakra-System ist für bestimmte physische, psychische und spirituelle Funktionen zuständig. Welche Art Haustier Sie auch haben, die Abbildungen in diesem Kapitel werden Ihnen helfen, seine Chakras zu lokalisieren.

Kapitel 4, Die Kommunikation mit einem Haustier: Wie können Sie ergründen, was in Ihrem Haustier vor sich geht? Wie können Sie Ihrem Haustier am besten eine Nachricht senden oder sich mit seiner spirituellen Führung verbinden? Ich präsentiere vier Kommunikationsmöglichkeiten, die auf den Chakras basieren, sowie einen alles umfassenden mystischen Stil für die intuitive Kommunikation.

Kapitel 5, Energetische Probleme: Viele Probleme lassen sich auf ein Ungleichgewicht im feinstofflichen Energiehaushalt zurückführen. In diesem Kapitel erfahren Sie zunächst etwas darüber, dass den meisten Problemen mit Haustieren ein Trauma zugrunde liegt. Es gibt verschiedene Arten von Traumata, von denen wir hier die wichtigsten behandeln, darunter abgesaugte Energie, Seelenbesetzung, emotionale Herausforderungen und mikrobielle Infektionen. In diesem Kapitel finden Sie eine Tabelle, anhand derer Sie die physischen, psychischen, verhaltensbezogenen und spirituellen Probleme eines Haustieres in Zusammenhang mit den Chakras beurteilen können. Dies ist eine unschätzbare langfristige Ressource, denn Sie können darauf zurückgreifen, wann immer Ihr Haustier Stress oder Schwierigkeiten hat.

Kapitel 6, Energetische Lösungen: Es ist Zeit, mehr Glück und Wohlbefinden zu schaffen – sowohl für Ihr Haustier als auch für Ihre Mensch-Tier-Beziehung. Basierend auf einer energetischen Analyse werden Möglichkeiten aufgezeigt, Lösungen für alle Probleme zu finden, die in Zusammenhang mit Haustieren auftreten. Ich gebe Ihnen Tipps für die allgemeine Arbeit mit jedem Chakra und für die spezifische Arbeit mit den entsprechenden Hauptorganen und Körperteilen. Sie können zu dieser Liste zurückkehren, wann immer es Probleme mit Ihrem Haustier gibt.

Kapitel 7, Schwingungswerkzeuge: Wer sich mit feinstofflicher Energie auskennt, kann eine beliebige Anzahl von energetischen Werkzeugen einsetzen, um die Entwicklung seines Haustieres zu unterstützen. In diesem Kapitel geht es um Schwingungsmedizin, etwa den Einsatz von Berührung, Farbe, Steintherapie, Toning und ätherischen Ölen.

Kapitel 8, (Glückliches) Ende: Wie können Sie einem Haustier beim Sterben helfen – und damit auch sich selbst? Wie können Sie einem Haustier beim Verlust eines anderen helfen? Und gibt es Möglichkeiten, nach dem Tod eines Haustieres in Kontakt mit seiner Seele zu bleiben? Alle Beziehungen zwischen Tier und Mensch enden mit dem Tod – oder etwa nicht? Dieses Kapitel wird Ihnen helfen, den Kreis zu schließen, der sich geöffnet hat, als ein Haustier in Ihr Leben kam.

Sie werden feststellen, dass das Erlernen von »alles rund um die Energie« Ihres Haustieres und Ihrer Beziehung zueinander die Situation für alle Beteiligten mehr als verbessern kann. Es wird Sie für die Liebe öffnen, denn Liebe ist das ultimative Ziel einer jeden Verbindung zwischen Haustier und Mensch und die Essenz von allem, was ist.

Das unerklärliche Band

*Sie sind nicht unsere Brüder, nicht unsere Untertanen.
Sie sind andere Völker,
mit uns gefangen im Netz des Lebens und der Zeit.
Sie sind Gefangene von Pracht und Mühsal
dieser Erde genau wie wir.*

Henry Beston

Die meisten von uns würden sagen, dass uns unsere Haustiere alles bedeuten. Umgekehrt stimmt es aber auch: Wir sind die ganze Welt für unser Tier. Was genau macht diese scheinbar unerklärliche Bindung so bedeutungsvoll?

Um diese Frage zu beantworten, beginnt dieses Kapitel mit einer Reise. Beginnend mit dem »Ersten Zeitalter«. »Erstes Zeitalter« ist ein Hopi-Begriff für den Anfang der Schöpfung. In dieser Zeit lebte das menschliche Volk friedlich mit nicht menschlichen Völkern zusammen, etwa denen der Säugetiere, der Vögel und der Reptilien. Die Verbindung zu Ihrem Haustier, die Sie deutlich spüren, ist ein Echo dieses ursprünglichen Bandes.

Der historische Rückblick führt zu einer ausführlichen Diskussion der Segnungen, die gegenwärtig in jeder Beziehung zwischen Mensch und Haustier ausgetauscht werden, und dann zu einer Untersuchung, wie – und warum – ein Haustier in unser Leben kommt. Um dies zu erläutern, werde ich eine Geschichte erzählen, in der es darum geht, wie eine einzelne Haustierseele die Zeit durchquert. Diese Geschichte wird mir auch helfen, wichtige Be-

griffe wie Geist, Seele, denkender Geist, Körper, Karma und Dharma zu definieren. Zunächst allerdings widmen wir uns ganz dem Thema des Buches: Energie.

Wenn Sie Ihre Haustiere wirklich verstehen und unterstützen und auch Ihre Beziehung zu ihnen verbessern wollen, helfen Ihnen Kenntnisse über Energie.

Alles besteht aus Energie. Ein Verständnis für die wichtigsten Unterschiede zwischen den zwei Arten der Energie sowie für die Anatomien, die sie jeweils steuern, ist der Schlüssel zu einer glücklichen, gesunden Beziehung zwischen Haustier und Mensch. Dies ist auch die einzige Möglichkeit, das Echo der Liebe, welche die menschlichen und nicht menschlichen Völker noch verbindet, fühlbar zu machen.

Und nun werden wir die erstaunliche und sich ständig weiterentwickelnde Bindung, die vor so langer Zeit begann, genauer unter die Lupe nehmen.

Das Erste Zeitalter Als die Völker ihre Weisheit teilten

Wie bereits erwähnt, gibt es einen Grund für die enge Verbindung zwischen Haustieren und Menschen. Meine Erklärung basiert auf einer kurzen historischen Lektion.

Den Hopi zufolge hat die Erde mehrere Zerstörungen und Wiedergeburten durchgemacht. In der Tat leben wir gegenwärtig in der vierten Startphase, auch Viertes Zeitalter genannt. Die Hopi sind nicht die einzige Kultur, die das glaubt. Gesellschaften wie das hinduistische Indien, das alte Griechenland, die Maya, die Zuni, die Navajo, das alte Ägypten, die Perser, die Azteken, die Cherokee, die Sumerer, die Kelten und die alten Kulturen Skandinaviens haben diesen Zyklus von Tod und Wiedergeburt ebenfalls anerkannt, un-

abhängig davon, ob sie Begriffe wie »Äon«, »Epoche« oder »Welt« für die einzelnen Zeitalter verwendeten. Allen Beschreibungen ist eines gemeinsam: Im ersten Zeitalter lebten die Menschen im Einklang mit allen anderen Lebewesen.

Laut den Hopi wurden die Pflanzen, die Tiere und andere nicht menschliche Völker tatsächlich vor dem menschlichen erschaffen. Diese Naturwesen wurden von Mutter und Vater Schöpfer sehr geliebt, weil »die ganze Kraft der Schöpfung durch sie floss« (Waters 1963, 6). Die Menschen, die anschließend erschaffen wurden, sollten einen anderen, aber ebenso besonderen Platz in der Schöpfung einnehmen. Wir waren angehalten, die Weisheit des Schöpfers anzuwenden, unser eigenes Wissen zu erweitern und gleichzeitig friedlich mit den nicht menschlichen Völkern zu leben. Was die Menschen damals wussten und woran wir uns heute nicht mehr erinnern, ist, dass alle Völker als Teil derselben irdischen Familie betrachtet wurden und sich umeinander kümmerten.

Um die Verbundenheit unter ihnen zu gewährleisten, wurden alle Lebewesen mit den gleichen feinstofflichen Energieorganen ausgestattet, die auch in der physischen Erde selbst vorhanden waren, nämlich mit Chakras. Mit dem Sanskritwort *Chakra* werden die feinstofflichen Energiezentren bezeichnet, die alle Aspekte des Lebens steuern. Deshalb konzentrieren wir uns vorrangig auf die Chakras. In der Tat können Sie Chakra-Wissen einsetzen, um alles zu bewerkstelligen, von der Analyse der Probleme, die ein Haustier hat, bis zum Finden von Lösungen. Die Hopi der alten Zeit arbeiteten mit fünf wichtigen feinstofflichen Energiezentren: Kopavi, das spirituelle Tor an der Krone, das Zugang zur Energie des Schöpfers bietet; das Stirnzentrum, das es jedem ermöglicht, selbstständig zu denken; das Halszentrum, in dem irdisches Wissen schwingt; das Herzzentrum, das zwischen Gut und Böse unterscheidet, und das Solarplexus-Zentrum, das die Lebensfunktionen steuert. Die Hopi wussten, dass es zu keiner Krankheit kommen würde, solange diese

Energiezentren in einem Lebewesen entsprechend ausgerichtet waren. Daher galten die Chakras als eine Art »göttlicher Bauplan«, der dafür sorgte, dass die Erde und alle Lebewesen in Sicherheit, gesund und miteinander in Verbindung waren.

Doch dann lösten sich die Menschen allmählich von ihren feinstofflichen Zentren. Nach Auskunft der Hopi überzeugte ein manipulierendes Wesen die Menschen davon, dass sie besser sind als die Tiere und es weder nötig haben, die spirituelle Weisheit ihrer Chakras anzuzapfen, noch auf ihre nicht menschlichen Freunde zu achten. Die Menschen verlegten sich darauf, die anderen grausam zu behandeln und bewirkten damit, dass diese sich zurückzogen. Aus lauter Verwirrung wurden diese Lebewesen wild, Chaos entstand und führte das Ende des Ersten Zeitalters herbei.

Ein paar wenige Menschen haben es geschafft, sich die Weisheit des Schöpfers in der Phase zwischen dem Ersten und dem Zweiten Zeitalter zu bewahren. Diese Menschen, die wie Phönix aus der Asche hervorgegangen sind, nutzten ihre feinstofflichen Zentren, um kluge Entscheidungen zu treffen und wieder eine Verbindung mit den nicht menschlichen Wesen einzugehen. Die Zentren sollten eine unmittelbare Verbindung sowohl zwischen ihnen und der Erde als auch zwischen ihnen und dem Schöpfer herstellen. Doch wieder überwogen Gier und Gewalt. Die Menschen distanzieren sich erneut von den nicht menschlichen Völkern und von ihren energetischen Zentren. Seither sind auch das Zweite und das Dritte Zeitalter untergegangen und für unser Viertes Zeitalter sieht es nicht gerade rosig aus (Waters 1963, 6–15).

Die einzige Möglichkeit, der Zerstörung des gegenwärtigen Zeitalters Einhalt zu gebieten oder sie zu verzögern, besteht nach Auskunft der Hopi-Ältesten darin, die Weltordnung des Ersten Zeitalters wiederherzustellen. Um dies zu erreichen, müssen wir Menschen wieder in Harmonie mit den nicht-menschlichen Völkern leben (Waters 1963, 182). Und wie könnte man das besser tun,

als die Beziehung zu unseren Haustieren zu verbessern? Sie können uns wieder zu der Liebe zurückführen, die in unseren Herzen immer noch vorhanden ist.

In anderen Kulturen wird der frühen Beziehung zwischen der nicht menschlichen und der menschlichen Familie ebenfalls eine große Bedeutung beigemessen. In der Tat hat die nicht menschliche Familie in Sachen Intelligenz manchmal sogar die Nase vorn. Beispielsweise glauben die Creek-Indianer, dass die Frühmenschen so dumm und egoistisch waren, dass sie die ersten Anweisungen des Schöpfers nicht einmal als solche erkennen konnten. Bei diesen Anweisungen handelt es sich um Richtlinien für ein sinnerfülltes Leben. Der besorgte Schöpfer versteckte das Wissen über diese Anweisungen in tierischen und pflanzlichen Geschöpfen und versuchte, die Menschen zu zwingen, die Hilfe von Wesen in Anspruch zu nehmen, die sie für weniger beachtenswert hielten als sich selbst. Aus Stolz wollten sich die Menschen nicht so weit herablassen. Daher entgehen uns die Geheimnisse des Universums genauso wie die Hilfe, das Wissen, die Segnungen und die anderen Geschenke, die wir von unseren nicht menschlichen Freunden bekommen könnten (Grantham 2002, 255).

Die Angehörigen aller nicht menschlichen Völker haben einander und auch den Menschen einzigartige Weisheit zu bieten. Damit Sie die Bedeutung der persönlichen Beziehung zu Ihrem Haustier verstehen, muss ich genauer definieren, was ich unter einem Haustier verstehe. Immerhin kommen die Mitglieder der in diesem Buch vorgestellten Tierfamilien – Säugetiere, Nagetiere, Vögel, Reptilien, Gliederfüßer, Amphibien und Wassertiere – sowohl im wilden als auch im domestizierten Zustand vor. Darüber hinaus gibt es verschiedene Arten von domestizierten Lebewesen. Welche meine ich, wenn ich den Begriff Haustier verwende? Untersuchen wir diese Frage kurz unter praktischen und energetischen Gesichtspunkten.

Wilde und domestizierte Wesen

Die wichtigsten Unterschiede

Unter normativen Gesichtspunkten werden die Lebewesen in jeder der sieben Kategorien, die in diesem Buch behandelt werden, sowie andere Arten von Tieren und dergleichen entweder als wild oder domestiziert bezeichnet. Es ist wichtig, die Unterschiede zwischen diesen beiden Gruppen zu verstehen – und die Kategorie »domestiziert« weiter aufzuschlüsseln –, um zu erkennen, was ein Haustier ist und die Bedeutung der erstaunlichen Beziehung zwischen Haustier und Mensch voll und ganz zu erfassen.

In der Regel sind wilde Lebewesen von uns Menschen unabhängig. Domestizierte Wesen sind für ihr Wohlergehen auf den Menschen angewiesen und interagieren Tag für Tag eng mit ihm. Dies ist keine absolut stichhaltige Definition. Stellen Sie sich vor, eine Familie zieht weg und lässt ihre Katze zurück. Diese Katze könnte jetzt wild werden und für sich selbst sorgen. Sie ist für ihr Überleben zwar nicht in vollem Umfang auf Menschen angewiesen, hat aber dennoch eine Beziehung zu ihnen. Vielleicht stellt ihr eine Nachbarin ab und zu einen vollen Fressnapf vor die Haustür und ein anderer Nachbar lässt bei Sturm die Tür zum Schuppen für sie offen.

Die andere Seite der Medaille ist, dass einige Naturwesen wild geboren und später domestiziert wurden. Das sind zum Beispiel verwaiste Wölfe, gefangen genommene Affen, von Menschen aufgezogene Elefanten und Tiere aus Zuchtprogrammen. Exoten sind eine besondere Art von wilden Kreaturen. Diese ungewöhnlichen Naturwesen, etwa Streifenskunks, Löwen, Alligatoren, Pythons und andere, werden in der Regel in die Gefangenschaft gezwungen und wie Haustiere behandelt. Sie mögen sich zwar irgendwie mit Menschen verbrüdern, akzeptieren die Domestizierung aber niemals voll und ganz.

So wie es Unterschiede zwischen wilden Tieren gibt, gibt es auch Unterschiede zwischen domestizierten Tieren. Die drei Haupttypen domestizierter Naturwesen sind Arbeitstiere, Nutztiere und Haustiere. Pferde und Maultiere beispielsweise sind Arbeitstiere. Kühe, Schafe und Ziegen gelten als Nutztiere. Doch so wichtig diese Tiere und deren Haltung auch sind, dieses Buch beschränkt sich weitgehend auf Haustiere – und ihre Seelen. Haustiere sind nämlich Wesen, die auf jeder Bewusstseinsebene mit uns interagieren, also physisch, psychisch, spirituell und energetisch.

Im Gegensatz zu einem wilden Tier ist ein Haustier von uns abhängig. Manchmal revanchieren sie sich für den Gefallen, den wir ihnen tun, wie wir im nächsten Abschnitt erfahren werden. Auf der psychischen Ebene nehmen wir oft Einfluss auf die emotionale Gesundheit unseres tierischen Gefährten und umgekehrt. Spirituell gesehen ist unsere Seele nicht nur über ein karmisches oder dharmisches Band mit der Seele eines Haustieres verbunden, sondern wir senden und empfangen auch übersinnliche Botschaften. Auf der energetischen Ebene stehen unsere Chakras in ständiger Wechselbeziehung mit denen des Tieres, tauschen Informationen aus, geben Unterstützung und teilen manchmal sogar Krankheiten, Erinnerungen und Probleme miteinander. All das werden wir noch genau unter die Lupe nehmen.

Im Gegensatz dazu tauchen wilde Tiere normalerweise zufällig in unserem Leben auf oder helfen bei der Übermittlung eines Omens oder einer Botschaft. Dies werden wir in Kapitel 2 näher untersuchen. Unsere Beziehung zu Arbeits- und Nutztieren beschränkt sich normalerweise auf die körperliche Ebene. Dazu gehört auch der Energieaustausch zwischen den physisch orientierten Chakras. Es kommt eher selten vor, dass wir mit dieser Art von domestizierten Wesen auf der psychischen oder spirituellen Ebene interagieren. Natürlich kann ein Ackergaul ein tierischer Gefährte werden, wenn die Beziehung nicht nur rein physische Komponenten hat.

Das Gleiche gilt für eine besondere Ziege oder ein Schaf. Insgesamt jedoch helfen uns die tierischen Gefährten, die einen Platz in unserem Herzen haben, am ehesten dabei, das Versprechen zu erfüllen, das sich menschliche und nicht menschliche Wesen im Ersten Zeitalter gegeben haben und das immer noch Gültigkeit hat. Deswegen ist dieses Buch den Gefährten gewidmet, die uns lehren, führen und heilen – und die wir unsere »Haustiere« nennen.

Könnte es sein, dass unsere Freunde tatsächlich über die Weisheit verfügen, nach der wir als Kollektiv und als Individuen suchen? Wenn wir Dutzenden von Schöpfungsmythen Glauben schenken dürfen, lautet die Antwort Ja. Die Frage ist nur: Sind wir bereit zuzuhören?

Die Geschenke unserer Haustiere

Wie oft hören Sie wirklich auf Ihr Haustier oder wissen, was es Ihnen möglicherweise geben kann? Wie eine Freundin von mir kürzlich erfahren musste, ist es nicht immer einfach, die Botschaften, die sie uns schenken, als solche zu erkennen.

Molly machte sich Sorgen um ihren Kater. Wie viel Futter sie ihm auch gab, Felix miaute und kratzte in der Nähe des Herdes am Küchenunterschrank. Dort bewahrte sie sein Futter auf. Doch auch nachdem er gefressen hatte, kehrte Felix zu seiner Position am Schrank zurück und begann erneut zu protestieren.

Molly rief mich an und fragte, ob ich herausfinden könne, was mit Felix los sei. Musste sie ihn zum Tierarzt bringen? Tanzten die Mäuse im Schrank? Ich empfing nur einen einzigen intuitiven Blitz: einen irgendwie unangenehmen, starken Geruch. Ich schlug Molly vor, mit Felix zum Tierarzt zu gehen und außerdem einen Fachmann hinzuzuziehen, um die Quelle des giftigen Geruchs ausfindig zu machen.

Ein paar Tage später rief mich Molly zurück. »Die Gasleitung am Herd neben dem Küchenschrank hatte ein Leck«, berichtete sie bestürzt. »Ich glaube, mein Kater hat mich gewarnt.«

Hatte Felix den Gasgeruch wahrgenommen? Oder hatten seine übersinnlichen Antennen Alarmstufe Rot gemeldet? Haustiere haben intuitive Fähigkeiten, die unsere eigenen bei Weitem übertreffen können. Sobald der Techniker das Leck repariert hatte, kehrte Felix jedenfalls in seinen ziemlich faulen Normalzustand zurück.

Diese Geschichte ist nur eine von Tausenden über die merkwürdigen Botschaften, die Menschen von ihren Haustieren erhalten, die mir zu Ohren gekommen sind. Manche ihrer Geschenke sind materieller Natur. Andere sind sehr viel mysteriöser und können als psychisch oder spirituell angesehen werden. Wie auch immer, es scheint, dass unsere Vorfahren recht hatten: Unsere Haustiere verfügen über Fähigkeiten, die wir Menschen nicht haben.

Nehmen wir die gewöhnliche Hauskatze. Wussten Sie, dass ihr Schnurren die Knochendichte verbessert und die Heilung nicht nur der Knochen, sondern auch der Sehnen und Bänder fördert (Lyons 2003)? Der Beweis dafür ist die Tatsache, dass sich Katzen keine Knochenerkrankungen zuziehen, außer in den Teilen des Skeletts, wo die Schwingungsintensität des Schnurrens am geringsten ist, nämlich in den Pfoten (Peterson, o. J.).

Und was ist mit Hunden? Der Speichel eines Hundes enthält Proteine, mit deren Hilfe Wunden doppelt so schnell heilen, als wenn die Verletzung in Ruhe gelassen wird (Goodnet 2015). Und Haustiere wie Katzen, Kaninchen und Meerschweinchen steigern die Immunabwehr und reduzieren die Anzahl von Erkältungen und Mittelohrentzündungen bei Kindern (Rovner 2012). Sie müssen jedoch gar nicht unbedingt den obligatorischen Hund, die Katze, das Kaninchen oder das Nagetier besitzen, um von der Verbindung mit einem Haustier zu profitieren. Das Zusammenleben mit jeder Tierart scheint denselben Zweck zu erfüllen.