



Leseprobe

Heike Abidi, Lucinde Hutzenlaub
Ich dachte, wir schenken uns nichts?!

Ein Überlebenstraining für
Weihnachtselfen und
Festtagsmuffel

»Ein humorvoller Erfahrungsbericht, der inspiriert.« *Frau mit Herz über »Ich dachte, älter werden dauert länger«*

Bestellen Sie mit einem Klick für 10,00 €



Seiten: 272

Erscheinungstermin: 28. September 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Hilfe, überall Glitzer!

War früher wirklich mehr Lametta oder ist der vorweihnachtliche Dekowahn erst jetzt völlig außer Kontrolle geraten? Verkörpert »Last Christmas« die pure Besinnlichkeit oder doch den reinsten Ho-ho-horror? Alles Geschmackssache! Lucinde liebt Weihnachten über alles, aber Heike ist schon im September vom Fest gestresst und macht nur mit Mühe gute Miene zum bösen Krippenspiel. Nur in einem sind sie sich einig: Die letzten Feiertage des Jahres sind etwas ganz Besonderes. Man muss nur herausfinden, wie man sie am besten verdaut. Und eines steht fest: Ganz sicher nicht auf nüchternen Magen! Ein Buch über Familientreffen, Fresskoma und andere liebenswürdige Katastrophen – Vorfreude für alle!



Autor

Heike Abidi, Lucinde Hutzenlaub

Heike Abidi lebt mit ihrer Familie in der Pfalz. Vom Weihnachtstrubel lässt sie sich nicht sonderlich beeindrucken – denn nur so kann sie die Feiertage ganz entspannt genießen.

Lucinde Hutzenlaub lebt und arbeitet im Süden Deutschlands. Die Autorin und DONNA-Kolumnistin liebt alles, was mit Weihnachten zu tun hat, vom Plätzchenbacken bis zum »Christbaumloben«.

Gemeinsam trinken die beiden nicht nur Glühwein, sondern schreiben auch Bücher. Nach dem Bestseller

LUCINDE HUTZENLAUB lebt und arbeitet im Süden Deutschlands. Die Autorin und DONNA-Kolumnistin liebt alles, was mit Weihnachten zu tun hat, vom Plätzchenbacken bis zum »Christbaumloben«.

HEIKE ABIDI lebt mit ihrer Familie in der Pfalz. Vom Weihnachtstrubel lässt sie sich nicht sonderlich beeindrucken – denn nur so kann sie die Feiertage ganz entspannt genießen.

Gemeinsam trinken die beiden nicht nur Glühwein, sondern schreiben auch Bücher. Nach dem Bestseller *Ich dachte, älter werden dauert länger* folgte *Ich dachte, sie ziehen nie aus*.

Außerdem von Lucinde Hutzenlaub und Heike Abidi lieferbar:

Ich dachte, sie ziehen nie aus. Ein Überlebenstraining für alle Eltern, deren Kinder flügge werden (Lucinde Hutzenlaub, Heike Abidi)

Ich dachte, älter werden dauert länger. Ein Überlebenstraining für alle ab 50 (Lucinde Hutzenlaub, Heike Abidi)

Pasta d'amore. Liebe auf Sizilianisch (Lucinde Hutzenlaub)

Wetten, ich kann lauter furzen? Wie man als Mutter von Jungs überlebt (Heike Abidi, Ursi Breidenbach)

Eine wahre Freundin ist wie ein BH: Sie unterstützt dich, lässt dich nie hängen und ist ganz nah an deinem Herzen
(Heike Abidi, Ursi Breidenbach)

Besuchen Sie uns auf www.penguin-verlag.de und Facebook.

Lucinde Hutzenlaub
Heike Abidi

ICH DACHTE, WIR SCHENKEN UNS NICHTS!?

Ein Überlebenstraining
für Weihnachtselfen und
Festtagsmuffel



PENGUIN VERLAG

Inhalt

Vorwort Lucinde: Oh, ich Fröhliche! 9

Vorwort Heike: Manche nennen mich den
Weihnachtsgrinch 12

Teil 1:

Advent - der Weihnachtscountdown beginnt!

Das weihnachtliche Bullshit-Bingo, Teil 1 19

1. Offizieller Startschuss: Wer *Last Christmas* zuerst hört, hat gewonnen! (Lucinde) 21
2. Von wegen »Fastenzeit« (Heike) 32
3. Hach, dieses Funkeln! (Lucinde) 39
4. Ups, da steht ja noch der Nussknacker von vor x Jahren (Heike) 47
5. Adventskalender für ALLE! (Lucinde) 56
6. Adventskalender braucht kein Mensch – aber der Vierbeiner soll wirklich nicht leben wie ein Hund (Heike) 65

Das Weihnachtsquiz, Teil 1 73

Teil 2:

Seid ihr schon alle in Weihnachtsstimmung?

Das weihnachtliche Bullshit-Bingo, Teil 2 77

7. Lieblingstreffpunkt: Weihnachtsmarkt (Lucinde) 79
8. Plunder, Gedränge und die Sache mit der Romantik (Heike) 88
9. Nikolaus! Ahnenforschung gefällig? (Lucinde) 96
10. Würstchen, Wein und Tombola:
die unvermeidliche Weihnachtsfeier (Heike) 107
11. Entschleunigungsprogramm:
Was Aschenputtel mit Weihnachtspost zu tun hat
(Lucinde) 118
12. Hochsaison für Bettelpost:
Weihnachten naht, wenn der Briefkasten überquillt
(Heike) 127

Das Weihnachtsquiz, Teil 2 138

Teil 3:

Morgen, Kinder, wird es festlich

Das weihnachtliche Bullshit-Bingo, Teil 3 143

13. Auf die Wunschzettel – fertig – los! (Lucinde) 145
14. Laut Werbung steht Weihnachten vor der Tür –
gemeinsam mit einer dramatischen Hungersnot ...
(Heike) 153
15. Das ideale (Wichtel-)Geschenk! (Lucinde) 160

16. Von wegen: Wir schenken uns nichts ... (Heike) 169
17. Hurra, ein Krippenspiel! (Lucinde) 177
18. Ein Hoch auf Plastik (Heike) 187
Das Weihnachtsquiz, Teil 3 195

Teil 4:

Es ist so weit: frohes Fest!

- Das weihnachtliche Bullshit-Bingo, Teil 4* 199
19. Alle meine Lieben ... (Lucinde) 201
20. Der Plan ist, keinen zu haben (Heike) 209
21. Das Christkind hat geläutet (Lucinde) 218
22. Sieh mal im Wäschetrockner nach ... (Heike) 225
23. Die wunderbare Auszeit zwischen den Jahren
(Lucinde) 233
24. Silvester ist das bessere Weihnachten (Heike) 243
Das Weihnachtsquiz, Teil 4 254

Nachwort Lucinde: Zehn gute Gründe, Weihnachten
zu lieben 256

Nachwort Heike: Wer ist hier der Grinch? 264

Danke, liebes Christkind ... 271

Vorwort Lucinde: Oh, ich Fröhliche!

Steckbrief

Lieblingsweihnachtsfilm: Alle Klassiker. Ich finde, es gibt nichts Schöneres, als auf der Couch zu liegen, ein Kind im Arm zu halten, einen Disneyfilm anzuschauen und vor Rührung zu schluchzen. Herzerwärmend.

Christkind oder Weihnachtsmann? Sowohl als auch! Ich liebe Überraschungen! Noch viel lieber überrasche ich andere. Nicht nur meine Familie, sondern auch Freunde. Klar, das geht auch außerhalb der Weihnachtszeit, aber da finde ich es eben besonders schön.

Lieblingsweihnachtslied: Ich liebe alle. Singen kann ich zwar nicht besonders, aber am 25. Dezember in den Weihnachtslieder-wünsch-Gottesdienst zu gehen, ist für mich die pure Freude. Okay, okay. Für meine Nebensitzer nicht so, aber hey ... es ist Weihnachten. Da sind die Menschen großzügig.

Schönstes Weihnachtsgeschenk ever: Mein Sohn hat mir einen Stifthealter geschnitzt. Darauf steht »Für die beste Autorin und Mutter« – ist das nicht zauberhaft? Ich werde ihn definitiv aufheben, bis er selbst Kinder hat, wie so vieles, was mir meine Kinder gemalt und gebastelt haben. Dieses Jahr haben sie uns einen Salsa-Tanzkurs geschenkt. Entweder es wird das beste oder das schlimmste Geschenk meines Lebens. Fragen Sie mich danach noch einmal!

Lustigster Weihnachtsbrauch: Christbaumloben, die Gurke im Baum ... Siehe Seite 39-43.

Lieblingsweihnachtsplätzchen: Ich liebe Vanillekipferl, Zimtsterne, schlichte Ausstecher und Schoko-Kaffee-Tatzen mit Orangenmarmelade nach einem alten, sehr geheimen Familienrezept. Wobei: Euch kann ich es ja verraten, oder? Siehe Seite 30.

Glühwein oder Punsch? Am liebsten beides. Wenigstens da sind Heike und ich uns einig. Noch dazu Lumumba und blonder Engel. An Weihnachten ist alles erlaubt.

Zum Heiligen Abend gehört bei uns: Dass wir für die Bescherung das halbe Wohnzimmer umstellen, damit auch alle um den Baum herumsitzen können. Und ein hart gekochtes Ei für meine Mutter.

Lieblingsweihnachtszitat: Mein Lieblingszitat ist die dritte Strophe des Weihnachtslieds von Theodor Storm:

*Ein frommer Zauber hält mich wieder,
Anbetend, staunend muss ich stehn;
Es sinkt auf meine Augenlider
Ein güldner Kindertraum hernieder,
Ich fühl's, ein Wunder ist geschehn.*

Ich bin eigentlich ein totaler Sommermensch und liebe die Hitze, bunte Blumen, laue Abende und Schwimmen im Baggersee. Aber den Winter liebe ich auch. In meiner Idealvorstellung liegt eine weiße Decke über dem Land und die Sonne scheint auf schneebedeckte, glitzernde Felder. Meine Kinder fahren Schlitten, drinnen knistert das Kaminfeuer, und abends wird gespielt.

Kitschig? Und wie! Realistisch? Nun ja.

Trotzdem: Wie gut, dass ich mich nicht entscheiden muss.

Ich habe mir vorgenommen, diese Jahreszeit nicht zu entzaubern. Ich möchte wenigstens an Weihnachten in ein (vielleicht naives und dennoch) wunderschönes Fest der Liebe eintauchen, ohne mir selbst ständig ein zerstörerisches »Ja, aber« zuzuraunen. Ich finde es wundervoll, mit meinen Kindern zu backen, den Duft nach Zimt und roten Früchten in der Nase zu haben und mir zu überlegen, wem ich womit beschenken kann. Damit meine ich nicht unbedingt, dass Geschenke viel kosten sollen. Sie sollen nur zeigen, dass man dem anderen zugehört hat und ihm eine Freude machen will. Dazu ist Weihnachten doch perfekt, oder etwa nicht?

Unsere Kinder sind jetzt nicht mehr ganz klein, aber sie bekommen trotzdem noch Adventspäckchen. Jeden Sonntag eines. Darin ist immer dasselbe: Zeit. Wir gehen einmal gemeinsam Schlittschuhlaufen, einmal ins Kino, und einmal (das macht besonders viel Spaß) backen wir zusammen, dazu später mehr. Weihnachten ist für uns nicht nur am 24. Dezember, sondern vielmehr den ganzen Monat über. Ich liebe es. Und nein, ich bin nicht gewillt, das herzugeben. Auch wenn ich den Grinch ebenfalls sehr mag. Vor allem deshalb, weil es ein Happy End für ihn gibt.

Wenn man es genau nimmt, ist Weihnachten vielleicht genau das für mich: das Happy End meines Jahres.

Vorwort Heike: Manche nennen mich den Weihnachtsgrinch

Steckbrief

Lieblingsweihnachtsfilm: Bleibt mir weg mit Kitschfilmen wie *Sissi*, *Drei Haselnüsse für Aschenbrödel* oder *Der kleine Lord*. Stattdessen schau ich mir lieber *Das Leben des Brian* an. Aber natürlich sind auch *Michel aus Lönneberga* und LORIOTS *Weihnachten bei den Hoppenstedts* Pflichtprogramm. (Dass ich in einem Ort namens Hoppstädten aufgewachsen bin, kann doch kein Zufall sein!)

Christkind oder Weihnachtsmann? Christkind, definitiv. Wobei dieser Begriff in unserer Familie auch für eine umständliche, leicht verkorkste und unsichere ältere Frau steht. Fragt mich nicht, warum.

Lieblingsweihnachtslied: *Happy New Year* von ABBA

Schönstes Weihnachtsgeschenk ever: eine Gitarre (1973). Und natürlich Bücher ...

Lustigster Weihnachtsbrauch: Ein Lied singen vor der Bescherung (und zwar jeder ein anderes – gleichzeitig). Ganz wichtige Tradition ist bei uns auch der Rausschmiss des Weihnachtsbaums, und zwar gleich am 27. Dezember. Endlich überstanden!

Lieblingsweihnachtsplätzchen: Zimtwauffeln! Wenn sie jemand für mich backt ...

Glühwein oder Punsch? Ja, gern! Nüchtern erträgt

doch kein Mensch die unvermeidliche *Last Christmas*-Beschallung.

Zum Heiligen Abend gehört bei uns: Raclette, Bescherung, Brettspiele (kennt ihr *Nobody is perfect?*)

Lieblingsweihnachtszitat: »Früher war mehr Lametta« (Loriot)

Ja, okay. Ich kann es nicht verheimlichen. Es gibt größere Weihnachtsfans als mich. Genauer gesagt – Weihnachten ist nicht gerade mein Ding. Ich bin sozusagen der Grinch.

Aber mit Sicherheit bin ich da nicht allein. Es gibt viele von uns. Doch umgeben von einer Überdosis Lametta, *Last Christmas* und Lübecker Marzipan wagen sich nur die wenigsten aus ihrer Deckung. Und machen gute Miene zu bösem Krippenspiel ...

Kennen Sie die Redewendung »Das ist ja wie Weihnachten«? Soll wohl das Nonplusultra beschreiben. Wenn alles rundum wunderbar ist. Ganz ehrlich: Ist Weihnachten wirklich so fantastisch? Ich meine für Erwachsene, nicht für Kinder. Als ich klein war, dachte ich auch, Weihnachten sei an Herrlichkeit nicht zu toppen. Aber mal ernsthaft: Welcher Erwachsene tickt noch so? »Das ist ja wie Weihnachten« bedeutet in Wahrheit: übervolle Supermärkte, gestresste Kunden, überheizte Kaufhäuser, nervige *Jingle-Bells*-Beschallung, panische Verzweiflungskäufe.

Tolles Gefühl, oder? Ungefähr so klasse wie Magenkrämpfe und Fieber inmitten eines 20-Kilometer-Staus.

Dabei scheinen Redewendungen immer so wahr zu sein. Aber sind sie das auch tatsächlich? Viele wirken eher lächerlich, wenn man sie sich bildlich vor Augen führt. Zum Beispiel: »Das hängt mir zum Hals raus.« Sehen Sie? Zum Pie-

pen. Oder: »Ein Auge auf jemanden werfen.« (Iiih!) Oder: »Jemandem einen Bären aufbinden.« ...

Köstlich, oder?

Und dann gibt es diese Redewendungen, die so *logisch* wirken, es bei genauerem Hinschauen aber gar nicht sind. Zum Beispiel: »Sich wie neugeboren fühlen.« Als ob das so herrlich wäre! Raus aus dem körperwarmen Fruchtwasser, rein in den ungemütlichen, grell beleuchteten Kreißsaal ... In Wahrheit charakterisiert diese Formulierung überhaupt nichts Angenehmes, sondern vielmehr den ersten Schock, den man erlebt!

Nicht anders ist es mit »ein Gefühl wie Weihnachten«.

Okay, hieße es »wie Weihnachten als Kind«, wäre ich absolut einverstanden. Denn ich erinnere mich noch genau daran: diese Aufregung, diese Vorfreude! Dieses Ich-kann-es-kaum-Erwarten und Das-ist-der-schönste-Tag-im-Jahr.

Von meiner Mutter ist überliefert, dass sie einst am Heiligen Abend gejubelt hat: »Ich bin so glücklich und so herrlich!« Ja, wenn es überhaupt einen Tag gibt, an dem man sich *herrlich* fühlen kann, dann ist es der Heiligabend – aber nur in der Kindheit.

Für Erwachsene ist Heiligabend der Tag des Supermarkthorrors, des Last-minute-Geschenke-Shoppings, des Zähnezusammenbeißens (wegen der lieben Familie und überhaupt), des Extrem-Cookings und der krassen Anspannung: Werden alle zufrieden sein? Oder ist irgendwer enttäuscht? Alles muss perfekt klappen, in anderen Familien gelingt das doch auch!

Spoiler-Alarm: Nein, in anderen Familien läuft das genauso verquer wie bei Ihnen. Es gibt Blut, Schweiß und Tränen. Und Enttäuschungen. Vorwürfe. Befindlichkeiten.

Egoismus. Bühnenreife Monologe. Geschmacklose Outfits.
Und jede Menge Papierabfall ...

Ja, zugegeben. Ich bin der Grinch. Aber genau deshalb kann ich die Feiertage entspannter genießen als die meisten anderen.

Oh, Sie wollen wissen, wie das geht?

Was für ein Glück, dass Sie genau dieses Buch in Händen halten. Lesen Sie einfach weiter. Und lassen Sie sich von Lucindes euphorischer Weihnachtsschwärmerei nicht irritieren. Bleiben wir cool und unfeierlich. Wetten, dass die Feiertage noch nie so *herrlich* waren?

Teil 1:

ADVENT - DER
WEIHNACHTSCOUNTDOWN
BEGINNT!

Das weihnachtliche Bullshit-Bingo, Teil 1

Die Vorweihnachtszeit hat gerade erst angefangen, doch bestimmte Sätze haben Sie in dieser Saison schon so oft gehört, dass Sie beim nächsten Mal am liebsten »Bingo!« rufen würden?

Tun Sie's doch einfach! Aber erst, wenn Sie eine ganze Reihe unserer Sprüchesammlung abhaken können. Sollte nicht allzu lange dauern. Viel Spaß!

Ich hab noch kein einziges Geschenk.	Hoffentlich krieg ich nicht schon wieder was Praktisches.	Mein Mann bekommt ein Werkzeugset.	War nicht gerade neulich noch Hochsommer?
Wer geht mit Schlittschuhlaufen?	ENDLICH! <i>Last Christmas</i> im Radio.	Bei uns kriegt jeder einen Adventskalender.	Schon wieder <i>Last Christmas</i> im Radio.
Kein Stress. Noch fast vier Wochen bis Weihnachten.	Noch fünf Wochen bis Silvester!	Ich brauch dringend was Festliches zum Anziehen!	Ich kann echt keine Lebkuchen mehr sehen!
Einmal wieder weiße Weihnacht ... das wär so schön!	Wir hatten doch irgendwo einen Adventskranz?	Mist, es ist viel zu warm, um Glühwein zu trinken.	Ich nehm noch einen!

Hand aufs Herz: Haben Sie diese Bullshit-Bingo-Sätze nur gehört oder vielleicht sogar selbst gesagt? Wir können Sie trösten: Das ist keine Schande! Uns geht's ja genauso. Vor allem oben rechts ...

1. Offizieller Startschuss: Wer *Last Christmas* zuerst hört, hat gewonnen!

Ich verstehe, dass man in Schuh- und Klamottenläden schon im August beginnt, Winterjacken und Fellstiefel zu verkaufen. Es ist sicher sinnvoll, auf Kälte und Schnee vorbereitet zu sein, ähnlich wie man eben nicht erst im Dezember sein Auto mit Winterreifen bestückt. Alles gut.

Kein Mensch will von etwas Unangenehmem oder Gefährlichem überrascht werden. Warum auch? Die Frage danach, warum es Lebkuchen schon im August geben muss, ist trotzdem berechtigt. Schließlich ist – zumindest für die meisten – Weihnachten weder schlimm noch bedrohlich. Also, warum gibt es sie schon zu einer Zeit, in der das Freibad noch offen hat und wir meilenweit davon entfernt sind, Strümpfe zu tragen, geschweige denn Winterjacken, Schals und Mützen? Ganz einfach, sagen die dafür zuständigen Handelsvertreter und lachen sich ins Fäustchen, weil nämlich Spekulatius und Lebkuchen überhaupt kein Weihnachtsgebäck sind, sondern – Überraschung – Herbstgebäck. So. Beweisen kann man das auch ganz leicht: An keiner der Verpackungen hängen irgendwelche Glöckchen, Engel oder sonstiger Weihnachtsschmuck, der diese Assoziation herstellen würde. In Polen isst man Lebkuchen sowieso das ganze Jahr, weshalb sich dort auch alle wundern, dass es bei uns erst ab August welche gibt. Außerdem, und da haben die klugen Menschen mit den klingelnden Kassen

sicher recht: Wenn man nicht möchte, muss man ja weder in Polen noch hier welche im Spätsommer kaufen!

Viele machen es natürlich trotzdem, ganz einfach, weil die Kek- und Schokoberge nun mal da sind. Klar, wer Dominosteine mag, mag sie auch im August. Ich mag sie weder im August noch im Dezember, aber das ist ein anderes Thema.

Was ich mag, ist Vorfreude. Allein die Vorstellung, wie es dann, ungefähr vier Monate später, sein wird, macht mich froh. Sobald ich die ersten Lebkuchen im Laden sehe, ist das für mich also kein Ärgernis, sondern der Moment, in dem die Weihnachtsvorfreude mit all dem Glück kurz aufblitzt, das mich in ein paar Monaten umhüllen wird.

Ich nenne dies Phase eins der Weihnachtsvorfreude. Im September und Oktober bin zwar auch ich gefühls- und freizeitmäßig noch anderweitig unterwegs, aber trotzdem wächst in mir langsam und beständig dieses unglaubliche Gefühl der Spannung. Weihnachten kommt! Ich freue mich! Ich freue mich einfach gern. Auch schon im Voraus. Lebkuchen kaufe ich selbstverständlich trotzdem keine. Die backe ich am liebsten selbst.

In einer Sache muss ich den Handelsvertretern allerdings widersprechen. Interessanterweise sind es ja nicht nur die Lebkuchen, die uns ab August überall begegnen – nein, pünktlich als Begleitmusik zu den ersten Regalen voller Lebkuchenherzen dudelt auch das erste Mal *Last Christmas* im Radio. Ich weiß das, denn ich stehe diesbezüglich seit Jahren in einem Wettbewerb mit meiner Freundin Jana. Wer es zuerst hört, hat gewonnen. Letztes Jahr war es der 3. August und Jana die Gewinnerin. Zum Beweis hat sie ihr

Autoradiodisplay fotografiert. Ebenfalls im Bild: die Temperaturanzeige. Es hatte 26 Grad. Seitdem wissen wir, dass die einzige wirklich *Last Christmas*-freie Zeit zwischen dem 27. Dezember und dem 3. August ist. Wer dieses Lied nicht mag, sollte seinen Radiokonsum auf diese Monate reduzieren. Gut, wer jetzt auch noch was gegen *Despacito* hat, sollte vielleicht ganz aufs Radiohören verzichten, denn dieses Lied ist quasi das *Last Christmas* fürs Sommergefühl, aber im Gegensatz zu George Michaels Klassiker kann einem der Sommerhit von Luis Fonsi durchaus ganzjährig begegnen.

Wie erfolgreich ein Lied ist, erkennt man ja gern auch mal daran, dass es eine Coverversion mit bairischem Alternativtext gibt. Bei *Despacito* sind es gleich mehrere: »Wos passiert do?«, »Des passiert da« oder »Des passt mir so!« – Letzteres ein Lied über das perfekt sitzende Dirndl. Komisch, dass bei *Last Christmas* bisher keine bairische Version entstanden ist. Oder Moment: YouTube sei Dank, weiß ich nun, dass dies ein Irrtum ist. *Last Christmas* aka »Du bistas!«. Mit Akkordeon und sehr überschaubarem, ebenfalls bairischem Text. Nun gut. Immerhin kann man dazu selbst als Nichtbayer problemlos mitsingen. Bei dieser Spontanrecherche habe ich außerdem auch eine Heavy-Metal-*Last Christmas*-Variante von Slayer gefunden und *Feliz Navidad* auf Platt.

Schon ganz witzig, das alles, aber bei Weihnachtsliedern bin ich Traditionalistin. Ich brauche weder Dialekt- noch Hardrockversionen. Ich mag sehr gern die Originalmelodie, -instrumentalisierung und -sprache. Das heißt, was Texte angeht, bin ich ein winziges bisschen flexibel. Bei uns wird mit zunehmender Dunkelheit und dementsprechendem Weihnachtsgefühl nämlich tatsächlich auch gern und viel gesungen. Und auch wir liegen sowohl text-

lich als auch, was die Melodie angeht, öfter mal daneben. Dennoch: Phase zwei beginnt mit dem letzten Wochenende vor dem ersten Advent. Und wenn wir nicht singen, bringen wir langsam aber sicher Spotify mit Weihnachts-Playlists zum Glühen.

In Phase zwei brennen Kerzen, das Kaminfeuer knackt. In der Familienchatgruppe sammeln sich Rezepte für das Weihnachtsmahl, und ich habe immer noch keine Lebkuchen gekauft, dafür Unmengen an Vanille, Schokolade, Mehl und Zucker. Wir schreiben das letzte Wochenende vor dem ersten Advent, das meine Töchter und ich traditionell dazu nutzen, Kekse zu backen. Ab jetzt beginnt mein Lieblings-Countdown. Mein Mann Holger und mein dreizehnjähriger Sohn William wollen am großen Backen nicht teilnehmen. Sie wollen die Kekse lieber essen. Meine Mutter kommt auch erst später dazu, nämlich dann, wenn es etwas zu probieren gibt und ein Glas Sekt auf den erfolgreichen Tag. Das einzig männliche Wesen, das außer Lilli, Paulina, Maria und mir mit Begeisterung dabei ist, ist Paulinas Freund Marcel, und er macht seine Sache sehr gut. Auch meine bunte Schürze steht ihm ausgezeichnet. Wir backen – auch das ist Tradition – nach dem Kochbuch meiner Großmutter und dementsprechend eher schlichtes Gebäck. Wir lieben Ausstecher, Vanillekipferl und Zimtsterne und – die einzige Ausnahme: dunkle Schoko-Kaffee-Tatzen mit Orangenmarmelade. Leider sind sie auch ziemlich aufwendig. Und irgendwie immer zu wenig.

Ein anderes Thema beschäftigt uns nun gerade sowieso mindestens so sehr: Das Aufstellen des Tannenbaums.

Ich persönlich mag ja die Nordmantannen am liebsten, denn deren Grün ist meiner Meinung nach am grünsten, die Nadeln sind am saftigsten und überhaupt die Äste am dichtesten. Mein Mann und ich sind uns da immer ziemlich einig. Ich kenne allerdings ein paar Familien, in denen der Baum nicht groß genug sein kann und ausgiebig diskutiert wird, welche Baumseite nach vorne gehört. Wenn dann die optimale Position gefunden ist, wird gerne mal festgestellt, dass er nun entweder nicht in den Ständer passt oder aber mit Ständer zu hoch fürs Wohnzimmer ist. Nichts, was man mit ein bisschen Eierlikör und Weihnachtsgebäck nicht klären könnte. Auch solche Diskussionen eignen sich nämlich prima als Tradition.

Unser Baum muss nicht groß sein. Im Gegenteil. Ich finde es sogar schön, wenn man ihn auf einen kleinen Tisch stellen kann. Praktischer Nebeneffekt: Er ist aus der Reichweite unserer Katzen. Jeder Baum hat eine andere Wirkung, aber egal ob groß oder klein, Hauptsache, er ist liebevoll geschmückt, es passen genügend echte Kerzen drauf und bunt verpackte Geschenke drunter. Egal wie: Am Ende steht der Baum, die erste Kerze auf dem Adventskranz brennt. Phase drei hat begonnen. Jetzt ist einfach auf allen Ebenen Weihnachten: die Düfte, die Lichter, die Lieder, das Essen. Ja, ich genieße es. Und wie. Natürlich könnte man mir jetzt vorwerfen, dass ich oberflächlich, genussüchtig und unvernünftig bin. Das Einzige, was ich vielleicht unterschreiben würde, wäre Letzteres. Andererseits: Wann haben wir eigentlich verlernt zu genießen? Und warum gestehen wir es uns nicht zu? Es geht ja nicht vordergründig um Konsum, sondern auch darum, sich an dem zu freuen, was

man hat, und dankbar dafür zu sein. Natürlich weiß ich, dass es viele Menschen gibt, denen es schlecht geht. Die in Ländern leben, in denen Krieg herrscht und Verzweiflung. Und natürlich kann man sich immer auf den Standpunkt stellen, dass Weihnachten nicht angemessen ist in Anbetracht all der Katastrophen überall auf der Welt, aber ganz ehrlich: Ich finde, es ist gerade die Zeit, in der man sich daran erinnern sollte, dass es so etwas wie Freude und Frieden, Nähe und Liebe, Glück und Zuversicht durchaus gibt. Vor allem, wenn man in seinem Umfeld dafür sorgt, dass es spürbar ist. Ich bin dankbar dafür, dass ich so viel Glück habe, und genau deshalb tauche ich – zumindest in dieser Phase – in die Nähe, Wärme und Geborgenheit ein, die es nun mal ganz besonders in der Weihnachtszeit gibt. Es ist wunderbar. Und das eigentliche Geschenk, finde ich. Das Beste daran: Man kann es jeden Tag aufs Neue auspacken.

Apropos: Bei uns gibt es noch einen weiteren wunderschönen Vorweihnachtsbrauch, der die Menschen miteinander verbindet. Ähnlich wie das Christbaumloben (dazu später mehr) führt es uns vom 1. bis zum 23. Dezember durch die komplette Gemeinde. Es nennt sich **Adventsfenster**. Man braucht dazu nur eine Kerze im Glas (oder eine Taschenlampe), eine Tasse und eine Liste mit dreiundzwanzig Adressen. Jeden Abend um 18 Uhr kann man sich bei der jeweiligen Adresse einfinden.

Die Konfirmanden, der Kirchenchor, aber auch viele Familien bereiten ein solches Fenster vor. Das Treffen dauert fünfzehn Minuten. Viele Gastgeber haben ein Fenster ganz besonders weihnachtlich geschmückt. Manchmal gibt es

