



Leseprobe

Kathrin Lena Orso

Mein Bauch sagt Nein!

Neinsagen lernen mit dem Mut-tut-gut-Training. Ein Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren

»Kinder müssen lernen, mit Konflikten klarzukommen und Grenzüberschreitungen von anderen als solche zu erkennen und klar zurückzuweisen. Dabei kann dieses Buch sehr gut unterstützen.« *Familien-Welt über »Mein Bauch sagt Nein!«*

Bestellen Sie mit einem Klick für 15,00 €



Seiten: 32

Erscheinungstermin: 26. Juli 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Wie sage ich Nein?

So ein doofer Tag! Luca ärgert sich über sich selbst. Eigentlich wollte er nur in Ruhe im Sandkasten spielen, doch dann drückt ihm Mamas Freundin einen dicken Schmatzer auf die Backe, ein älteres Mädchen schubst Luca bei der Wasserpumpe einfach zur Seite und seine Freundin Mia überredet ihn, alleine zum Bäcker zu gehen. Wie konnte das alles bloß passieren? Eigentlich hatte ihm sein Bauchgefühl ganz deutlich gesagt, dass das nicht in Ordnung war ... Wie gut, dass es Eddy Erdmännchen gibt, Lucas liebstes Stofftier, der »Erdmännchen-Weltmeister im Neinsagen« ist. Eddy erklärt Luca, dass er solche Situationen in Zukunft vermeiden kann, indem er die drei Schritte des »Mut-tut-gut-Trainings« benutzt. Denn Neinsagen ist eigentlich ganz einfach, wenn man sich nur auf sein eigenes Bauchgefühl verlässt!

Ein bestärkendes und zugleich lustiges Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren zum Thema »Neinsagen«, auf Basis des "Mut-tut-gut-Trainings", das wissenschaftlich bestätigt und durch zahlreiche Workshops praxiserprobt ist.



Autor

Kathrin Lena Orso

Kathrin Lena Orso verbrachte ihre Kindheit im bayerischen Landshut. Bereits als Kind dachte sie sich Abenteuer aus und kitzelte ihre ersten Geschichten aufs Papier. Einige Jahre später machte sie eine Ausbildung zur Erzieherin, blieb aber ihrer Schreibleidenschaft treu und wagte 2018 als freie

